

Organisatorisches

Dieses Seminar ist ein professionelles Sprechertraining, ausgerichtet für jeden, der seine Stimme und Sprache ausbauen oder verbessern möchte.

Es findet in den Räumlichkeiten des Christus Centrum Ostbayern statt und ist kostenlos. Wir bieten allerdings die Möglichkeit zu spenden.

Für das Essen in der Mittagspause sollte jeder selbst sorgen. Kaffee und Getränke bieten wir vor Ort an.

Wir bitten um Anmeldung damit wir ausreichend Unterlagen zur Verfügung stellen können. Entweder persönlich oder per Mail.



Christus Centrum Ostbayern

Konstantin-Bader-Straße 6

94469 Deggendorf

Telefon 0991 285833

trainingszentrum@christuscentrum.org

www.christuscentrum.org

www.facebook.com/christuscentrumostbayern

www.instagram.com/christuscentrumostb

ERFOLGREICH SPRECHEN IM ALLTAG UND BERUF

SPRECHERTRAINING FÜR JEDERMANN

15. Oktober
Von 10:00 Uhr - ca. 15:00 Uhr



Menschen, die viel reden müssen, sind auf eine resonanzreiche Stimme und eine authentische Ausstrahlung angewiesen. Jede Art verbaler Kommunikation ist ein Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Als ausgebildete Redakteurin, Radiomoderatorin und Hörfunkjournalistin, bediene ich seit nunmehr über 2 Jahrzehnten etliche Facetten der professionellen Medienarbeit.

Seit 1987 tätig für verschiedene Sender des privaten Hörfunks in Bayern, bediene ich heute als Medientrainerin vorwiegend Unternehmen der freien Wirtschaft, Presse- und Konzernsprecher, Politiker, Redner und Präsentatoren, etc.

Schwerpunkte im Sprechertraining sind: Authentische Stimmbildung, finden und fördern der Indifferenzlage, natürliche Artikulation und professionelle Lautbildung zur stimmschonenden Sprechhaltung, Atemtraining, Stil und Ausdruck, Körpersprache, Rhetorik und Mental-Training.

Für alle, die ihre sprecherischen Fähigkeiten aktiv nutzen und die Wirkung von Stimme, Sprache und Präsenz für sich optimieren möchten, ist dieses Seminar perfekt geeignet.

Ich freue mich auf dich!

Jutta Meinzinger

Was erwartet dich?

In einem Sprecherseminar erlernen die Teilnehmer u. a. :

- eine natürliche und gesunde Atemtechnik, die sich mühelos in den Alltag integrieren lässt.
- eine optimale Haltung die dem Kehlkopf auch über einen längeren Zeitraum erlaubt, bestmöglichst zu funktionieren.
- die eigene Stimmlage mühelos zu finden.
- die Stimme stets richtig und resonanzreich einzusetzen.
- eine professionelle Sprechtechnik zu entwickeln, die die Stimmbänder dauerhaft schont.
- professionell zu artikulieren und zu betonen.
- eine sympathische Kommunikation zu führen, auch in Stress-Situationen.

Das natürliche, unverkrampfte Sprechverhalten wird neu erlernt; die Qualität der Kommunikation wird erheblich gesteigert und die Freude am Sprechen erschließt sich neu und lässt sich genießen!

Rhetorik/Kommunikation

- Stimme & Sprache gekonnt einsetzen
- Überzeugend argumentieren (Mimik/Gestik/Haltung)
- Non-verbal kommunizieren
- Körpersprache
- Authentizität

Die eigene Stimmlage finden !

Moderation/Präsentation

- Professionell artikulieren und betonen
- Richtig Atmen & resonanzreich Sprechen
- Stimmbildung & Tonalität
- On-air-Personality entwickeln